|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| data | **27.12.2023** | **28.12.2023** | **29.12.2023** | **30.12.2023** | **31.12.2023** | **01.01.2024** | **02.01.2024** |
| Dieta  podstawowa | Kcal:2411 | Kcal:2369 | Kcal:2500 | Kcal:2320 | Kcal:2400 | Kcal:2510 | Kcal:2555 |
| Białko:106g | B:124 | B:109 | B:120 | B:115 | B:130 | B:115 |
| Węglowodany:322g | W:300 | W:320 | W:290 | W:356 | W:313 | W:331 |
| Tłuszcze:78g | T:75 | T:87 | T:76 | Tł:65 | T:82 | T:91 |
| Błonnik:28g | Bł:29 | Bł:30 | Bł:26 | Bł:28 | Bł:30 | Bł:28 |
| Cukry ogółem:113g | Cukry ogółem:100 | Cukry ogółem:98 | Cukry ogółem:89 | Cukry ogółem:87 | Cukry ogółem:112 | Cukry ogółem:118 |
| Diata cukrzycowa | Kcal:2300 | Kcal:2410 | Kcal:2200 | Kcal:2223 | Kcal:2385 | Kcal:2560 | Kcal:2500 |
| Białko:114 | B:98 | B:122 | B:124 | B:133 | B:108 | B:92 |
| Węglowodany:290 | W:320 | W:280 | W:270 | W:272 | W:348 | W:330 |
| Tłuszcze:76 | Tł:82 | Tł:66 | Tł:72 | Tł: 85 | Tł:82 | Tł:90 |
| Błonnik:35 | Bł:34 | Bł:33 | Bł:30 | Bł:34 | Bł:36 | Bł:37 |
| Cukry ogółem:60 | Cukry ogółem:50 | Cukry ogółem:45 | Cukry ogółem:49 | Cukry ogółem:41 | Cukry ogółem:60 | Cukry ogółem:51 |
| Dieta lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2220 | Kcal:2300 | Kcal:2350 | Kcal:2467 | Kcal:2380 | Kcal:2450 | Kcal:2490 |
| Białko:104 | B:122 | B:100 | B:128 | B:116 | B:111 | B:116 |
| Węglowodany:340 | W:300 | W:300 | W:349 | W:314 | W:348 | W:337 |
| Tłuszcze:61 | Tł:68 | Tł:83 | Tł:62 | Tł:73 | Tł:68 | Tł:75 |
| Błonnik:21 | Bł:26 | Bł:22 | Bł:23 | Bł:27 | Bł:25 | Bł:23 |
| Cukry ogółem:80 | Cukry ogółem:72 | Cukry ogółem:69 | Cukry ogółem:78 | Cukry ogółem:87 | Cukry ogółem:100 | Cukry ogółem:92 |